

D-Stress®

El trabajo de Driessens demuestra que el magnesio, administrado en forma de glicerofosfato, no tiene mayor efecto laxante que el placebo.

- Driessens FCM et al. On formulas for daily oral magnesium supplementation and some of their side effects. Magnesium Bulletin 1993; 15:10-12.

Información de interés acerca del magnesio en la dieta:

- European Food Security Agency (EFSA). Scientific opinion on Dietary Reference Values for magnesium. <https://www.efsa.europa.eu/en/press/news/150728>

El estudio Suvimax y los beneficios de la suplementación vitamínico-mineral:

- The SU.VI.MAX Study: a randomized, placebo-controlled trial of the health effects of antioxidant vitamins and minerals. Hercberg S et al. Arch Intern Med. 2004 Nov 22; 164(21):2335-42.